



...20.Newsletter...20.Newsletter...20.Newsletter...

***„20 Mio. Jahre Dunkelheit und Stille
450°C Hitze
3'000 bar Druck...“***



Liebe Freunde und Interessierte

In diesem Sommer hatte ich endlich die Möglichkeit, die einmalige Kristallkluft in der Gerstenegg im Grimselmassiv

zu besuchen. 1 km tief im Berginnern. Sie wurde beim Graben eines Wasserkraft-Stollens zufällig angebohrt und entdeckt. Jetzt ist sie geschützt und an Führungen frei zu besichtigen.

Das ist wahrscheinlich etwas vom Schönsten und Eindrücklichsten, was ich in meinem ganzen Leben gesehen habe. Ich war eine Viertelstunde einfach nur sprachlos (und anschliessend auch noch eine ganze Weile).

Die Schönheit, die Erhabenheit, die unglaubliche Energie, dafür gibt's einfach keine Worte. Man ist wie in einer anderen (besseren?) Welt. Irgendwie hatte ich einen Anflug von Heimweh...

Ich kann allen raten, da mal hinzugehen.

Hier der Link zur Besichtigung:

<http://www.grimswelt.ch/grimswelt/erlebnis/erlebnis-im-kraftwerk/der-strom-entsteht/>

Was mir aber im Nachklang zu diesem unvergesslichen Erlebnis mit dieser sagenhaften Kristallwelt bewusst wurde, ist die Bedeutung der Worte des Kraftwerkmitarbeiters, der brav seine vorbereiteten Texte den Teilnehmenden der Führung vortrug: 20 Mio. Jahre brauchten die Kristalle um zu wachsen. In absoluter Stille und Dunkelheit und in einer wässrigen Quarzlösung von bis zu 450°C Hitze, dann wieder Kälte, dann wieder Hitze, bisweilen unter einem Druck von bis zu 3'000 bar. Das ist das Dreifache des Druckes, der im Wasser des Marianen-Grabens, der tiefsten Meeresstelle der Erde herrscht...!!!

Und aus dieser stillen, dunklen, heissen Hölle erwächst diese sagenhafte Schönheit, diese immense Leuchtkraft, diese absolute Perfektion, diese himmlische Zartheit, diese Liebe des Ausdrucks...

Food for thoughts...

Dazu passt ein bemerkenswerter Text von Elisabeth Kübler-Ross, der berühmten Sterbeforscherin...

„...Die meisten Menschen sehen all ihre schweren Lebensbedingungen, ihr Geprüftwerden, ihre Drangsale, ihre Schrecknisse und alle Verluste als einen Fluch an, als eine Strafe Gottes, als etwas Negatives. Wenn man doch nur begreifen würde, dass nichts, was einem begegnet, negativ ist, ich betone: ganz und gar nichts! Alle Schicksalsschläge, Leiderfahrungen und selbst die grössten Verluste sind Geschenke. Wir können unser Schicksalsweh und Leid mit dem Schmieden des glühenden Eisens vergleichen. Es ist eine Gelegenheit, seelisch zu wachsen. Das ist der alleinige Grund unserer Existenz auf Erden. Wie wäre unsere Welt beschaffen, wenn wir uns alle ein wenig Mühe gäben, die Dinge zu segnen, die wir haben, anstatt unser Schicksal zu verfluchen, wegen der Dinge, die wir nicht haben?..."

Ich wünsche uns allen, dass wir es Tag für Tag besser hinkriegen, ALLES was uns unser Leben bringt, als Gabe Gottes und als Wachstumsmöglichkeit zu segnen...



Ich möchte Euch gern auf einige Veranstaltungen aufmerksam machen:

Zum zweiten Mal !

Klangmassage- Anwender-Gruppe



Zum zweiten Mal treffen wir uns zu dieser Abend-Gruppe um einander das Geschenk der Klangschalen-Massage zu machen und um einen neuen Impuls zu bekommen. Nach dem Erfolg des ersten Abends freue ich mich sehr auf diesen zweiten Abend.

Voraussetzung dazu ist ein bei mir besuchter Klangmassage-Einführungskurs oder ein vergleichbarer Kurs.

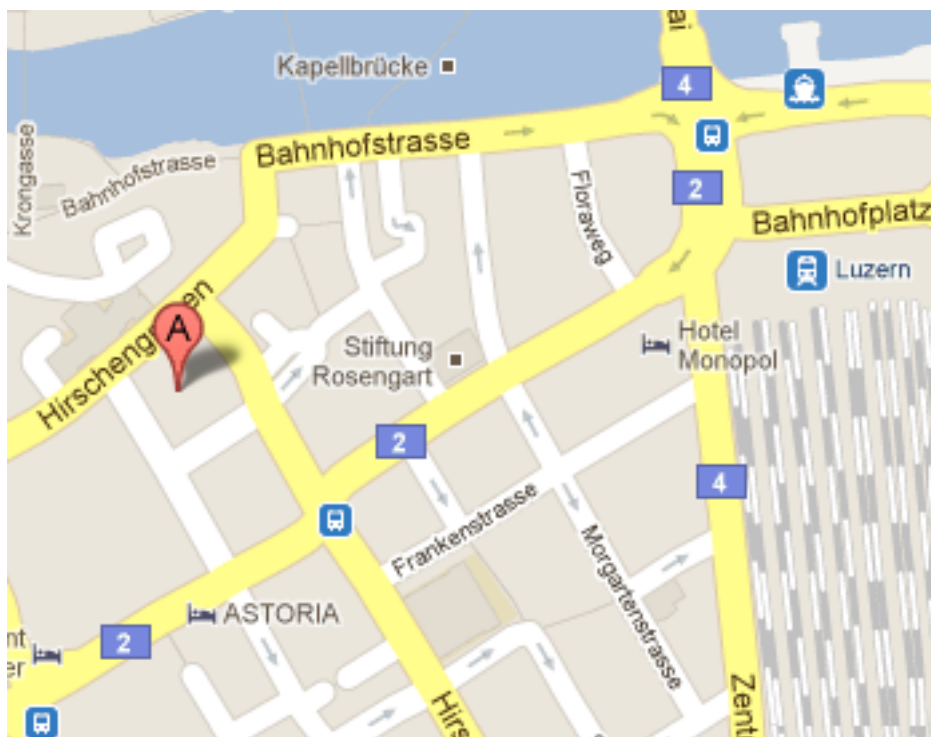
Die Abende sind in sich abgeschlossen und können somit einzeln besucht werden. Ich bitte um eine Anmeldung.

Bitte nehmt eure eigenen Klangschalen mit! Falls jemand kein eigenes 3-er Set hat, kann ich eines mitnehmen. Bitte mit mir absprechen.

Der Abend kostet pro Person 35 Fr. und wird ab 6 Personen durchgeführt.

Termine bis Ende Jahr: 6. September / 1. November,
jeweils Freitags von 19.00 bis ca. 21.30 Uhr

Yogagemeinschaft Luzern, Hirschengraben 13a, 6003
Luzern



Zu Fuss 5 min
vom Bahnhof
Luzern,
links vom Café
TimeOut im
Innenhof

Anmeldung bis spätestens 1 Woche vor dem Abend an
info@samuel-staffelbach.ch

**Und für alle diejenigen, die den Einführungskurs
machen möchten ...**

...Hier kommt der Nächste...

Seminar

Klangschalen- Massage



15. – 17. November 2013 im Via Cordis

Mehr Infos auf meiner Webseite:

<http://samuel-staffelbach.ch/Klangschalen-Massage-Seminare.html>

Anmeldung im Via Cordis:

http://viacordis.ch/de/01_kurse/kurse_detail.php?id=231225

Neu !!!

Klangschalen-Massage Fortsetzungskurs!

Der von Einigen von Euch gewünschte Fortsetzungskurs in Klangschalen-Massage kommt! Er wird erstmals im April 2014 stattfinden. Er beinhaltet voraussichtlich folgende Themen:

- Prinzipien und Grundhaltungen in der Klangmassage
- Das Resonanzprinzip als Ansatz der Klangmassage-Arbeit
- Neue Elemente der Klang-Massage
- Arbeit mit dem Fen-Gong
- Aura-Arbeit und Harmonisierungstechniken
- Arbeit mit der Fusschale
- Arbeit mit Wasser

Voraussetzung für die Teilnahme an diesem Kurs ist der Besuch eines meiner Einführungskurse oder eines ähnlichen Kurses.

Der Kurs findet im Haus „Via Cordis“ im Flüeli-Ranft statt. Erstmals am

11. – 13. April 2014

Es besteht bereits jetzt die Möglichkeit sich im Via Cordis für diesen Kurs anzumelden. Hier der Link:

http://www.viacordis.ch/de/01_kurse/kurse_detail.php?id=233355

**Und für alle diejenigen, die sich noch nicht ganz
sicher sind ...**

Klangschalen-Massage Schnupper-Abend



Sie erleben und erfahren an diesem kostenlosen Abend am eigenen Leib und an der eigenen Seele die wohltuende Heilkraft des Klangs von tibetischen Klangschalen. Die sensationell entspannenden und regenerierenden Vibrationen dieser jahrtausendealten rituellen Klangkörper auf dem eigenen Körper berühren jedermann und jedefrau. Es sind keinerlei Vorkenntnisse erforderlich.

13. September 2013, 19.00 bis ca. 21.30 Uhr

Yogagemeinschaft Luzern, Hirschengraben 13a, 6003
Luzern

Info und Anmeldung bis Mittwoch 11. September an
info@samuel-staffelbach.ch. PDF beiliegend.

Grosse Auswahl an Klangschalen!

Momentan habe ich eine sehr grosse Anzahl tibetischer Klangschalen im Sortiment. Fast 200 an der Zahl. Darunter ist für jeden Geschmack etwas, unter anderem auch mächtige, 10 kg schwere Fuss-Schalen zum Hineinstehen...



Indianische Flöte Einführungs-/Spielkurs



In diesem Jahr gibt's noch zwei Indianerflöten-Einführungs/Spielkurse

Samstag, 31. August 2013
Samstag, 12. Oktober 2013

An beiden Samstagen gibt's noch freie Plätze. Nähere **Infos** auf meiner Webseite

<http://samuel-staffelbach.ch/Indianerfloeten-Seminare.html>

Ein PDF ist beigelegt. Ihr könnt das auch gerne an Interessierte weiterleiten...

Klang und Meditation

bei den Benediktinern



Die Kombination von Klangschalen-Massage und stiller Meditation ist sehr kraftvoll und ein tiefgehender Genuss. Ich freue mich schon jetzt auf unsere nächsten Erlebnistage.

Für die nächsten Kurse am **5. Oktober und 9. November** sind noch ein paar Plätze frei. Hier der Link zum Kurs bei den Benediktinern mit der Möglichkeit zur Anmeldung.

<http://www.benediktiner-stille.ch/zazen-sitzen-in-der-stille/klang-und-meditation-bei-den-benediktinern/>

Vorschau

Vertiefungs-Wochenende Klang & Meditation in 2014

im **2014** veranstalten Br. Daniel Prandini OSB und ich **vertiefende Wochenenden!** Die Daten zum Vormerken:

4. - 6.April / 3. - 5.Oktober

Nähere Infos folgen in einem nächsten Newsletter

Wasser-Klang-Essenzen



Nächster Kurs am

Dienstag, 24. September 2013

Anmeldungen sind für diesen Tag direkt bei der Firma Phytomed AG in Burgdorf möglich. www.phytomed.ch

Mehr Infos direkt auch über diesen Link auf meiner Webseite

<http://samuel-staffelbach.ch/Klangessenzen-Seminare.html>

Vorschau Fortsetzungskurs!

Im Februar 2014 gibt's auch hier einen **Fortsetzungskurs!** Regina Fürer, Kinesiologin und Essenzen-Expertin und ich haben neue, hochinteressante Forschungen gemacht. Wir freuen uns, Euch diese weiterzugeben.

Daten 2014. 18. Februar / 23. September

Wie immer bei der Phytomed (www.phytomed.ch) AG in Burgdorf, wo man sich auch anmelden kann.

Klangschalen-Konzert



Mittwoch, 4. Sept. 2013
19.30 Uhr

Via Cordis, Haus St.Dorothea
Flüeli-Ranft/OW

Es erklingen tibetische Klangschalen, Kristall-Klangschalen
und Indianerflöten

Alles sind herzlich willkommen !

Eintritt frei

Heilgottesdienste u. Heilmeditationen mit Roman Grüter



Hier die Daten für die beliebten Heilgottesdienste **im Bildungshaus Matt Schwarzenberg LU** bis Ende Jahr:

11. Sept./ 16. Okt./ 6. Nov. /11. Dez./ 8. Jan. 2014

Hier die Daten für die **Heilmeditationen in Kriens** bis Ende Jahr:

18. Sept./ 23. Okt. / 30. Okt./ 13. Nov./ 20. Nov./ 4. Dez./ 18. Dez./ 15. Jan. 2014/ 22. Jan. 2014

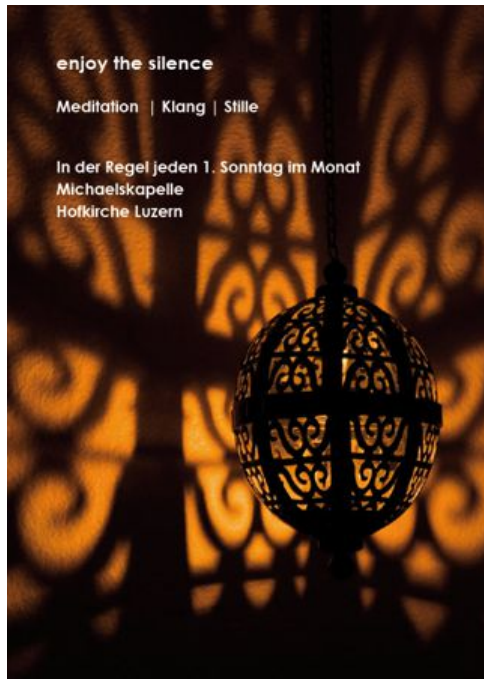
Wie immer auch mit Infos abrufbar auf meiner Homepage, direkter Link:

http://samuel-staffelbach.ch/Veranstaltungen_Roman-Grueter.html

oder über die Homepage von Roman Grüter:

www.roman-grueter.ch

Enjoy the Silence



Eine Stunde der Achtsamkeit...

Geht fortlaufend weiter... Das nächste Mal am 1. September mit Ursula und Christin, und dann am 6. Oktober mit mir.

Einfach Stille sein und Stille geniessen. Einfach zuschauen, was in mir an Leben passiert und wie mein Bewusstsein immer tiefer in die Quelle hineinsinkt...

Das PDF mit den Daten liegt bei.

Ort: Michaelskapelle, Hofkirche. Luzern

Daten 2013:

1.9./6.10./10.11./1.12.

jeweils 19.30 bis 20.30 Uhr

Eintritt frei

So, jetzt wünsche ich Euch Allen, dass Ihr zum strahlend
schönen Kristall werdet... 😊

Euer Samuel Staffelbach



Samuel Staffelbach
Schmiedgasse 46
CH-6370 Stans
041 610 03 07
077 403 31 52
Klang & Musik
Instrumente & Seminare
Therapie
www.samuel-staffelbach.ch
info@samuel-staffelbach.ch

Wer keine Newsletter mehr bekommen möchte, einfach ein Mail an info@samuel-staffelbach.ch