



**...24.Newsletter...24.Newsletter...24.Newsletter...**

**Ich möchte Euch gern auf einige Veranstaltungen aufmerksam machen:**

## **Sommerkurs**

# **Yoga & Klang ein Erfolg!**



Der Sommerkurs „Yoga & Klang“ war ein Erfolg. Die Verbindung von Yoga und Klangmassage hat sich wie erwartet hervorragend bewährt und die Teilnehmer waren begeistert.

### **Hier ein paar Reaktionen von Teilnehmern:**

- ***"Es war wunderbar! Danke, danke, danke!"***
- ***"Yoga und Klangmassage ergänzen sich sehr gut und bereichern sich gegenseitig. Eine sehr schöne Kombination."***
- ***"Vielen Dank für eure Kompetenz und Liebe"***
- ***"Mir kommt nix in den Sinn, was man besser machen könnte!"***
- ***„Das Visionshaus mit seiner Umgebung ist sehr harmonisch“***
- ***„Ein Dankeschön an Therese (Ayurvedische Köchin). Sie kocht super!“***

Gerda und ich haben deshalb beschlossen, diese Idee weiter zu führen und bieten **dasselbe Wochenende nächstes Jahr gleich zweimal** (*Achtung Anmeldeschluss!*) an.

**13. – 15. März 2015**

**Anmeldeschluss 10.Dezember 2014**

**20. – 22. November 2015**

**Anmeldeschluss 17.August 2015**

**Aufgewertet** wird das Wochenende von einer **Sauna**, die in den nächsten Wochen neu eingerichtet wird. Zusammen mit dem bereits bestehenden **Hotpot** unter freiem Sternenhimmel und dem natürlichen **Schwimmteich** wird am Samstag-Abend ein „**Wellness-Abend**“ zwischengeschaltet, um einerseits dem Erholungs- und Regenerationsgedanken dieses Wochenendes mehr Gewicht zu geben und andererseits Raum zu schaffen, damit sich die intensiven Prozesse, die durch Yoga und Klangmassage in Gang gesetzt werden können, in unseren Systemen integrieren und positiv auswirken können.

Kommt dazu, dass sich die leichte, bekömmliche, sehr schmackhafte und gesunde **ayurvedische Küche** von Therese Schori (madhura.ch) als absoluter **Schlemmer-Knüller** erwiesen hat! ☺

Den **wunderschönen Yoga-Klang-Pavillon** und die **themenorientierten 2-Bett-Zimmer** tragen das Ihre zu diesem wunderbaren Haus bei (Fotos siehe unten)

Gerda und ich freuen uns also jetzt schon wieder auf zwei wunderbare Wochenenden der Erholung und der Inspiration. Ausschreibung und ein paar Fotos könnt ihr hier anschauen:

<http://www.luzern-yoga.ch/index.php?kursangebot/yoga--klang/>



Es sind keinerlei Vorkenntnisse für dieses praktisch ausgerichtete Erfahrungswochenende nötig. Klangschalen und Yogamatten werden zur Verfügung gestellt.

Der Kurs ist auch eine **perfekte Einführung in die Welt der Klangmassage**, oder eine **perfekte Einführung in die Welt des Yoga** (wird ruhig-sanft, individuell und kompetent von Gerda angeleitet).

Beginn: jeweils Freitags um 18.30 Uhr mit dem Nachtessen

Ende: jeweils Sonntags um 13.30 Uhr nach dem Mittagessen

Preis: 580 Fr. (alles inkl.: Kurskosten, Kost und Logis)

Weitere Infos und Anmeldung (ab sofort möglich) bei mir oder bei Gerda Imhof (Yogalehrerin YS/EYU), [gerda@luzern-yoga.ch](mailto:gerda@luzern-yoga.ch), 077 420 42 78



Gerda Imhof ist Anthropologin, Deutschlehrerin und ausgebildete Yogalehrerin. Sie hat Yoga im Blut. Ihr bei den Yoga-Asanas zuzusehen ist allein schon ein Gebet. Trotz ihres jugendlichen Alters besitzt sie eine ungewöhnliche Reife, ein ausserordentlich ausgeglichenes Wesen und leitet die Übungen mit einer professionellen, natürlichen Ruhe und Autorität an. Nicht von ungefähr hat sie mit ihrem Yoga-Unterricht grossen Erfolg.

**... NEU ... NEU ... NEU ...**

## **Flügel-Klang-Massage- Fernbehandlung**



**Aufgrund erstaunlicher Wirkung und Resonanz bei verschiedenen Testpersonen** biete ich neu neben der „normalen“ Flügel-Klang-Massage

<http://samuel-staffelbach.ch/Fluegel-Klang-Massage.html>

**Fernbehandlungen** in gleicher Weise an.

Nachdem ich mir per Telefon über Sinn und Zweck der Behandlung im Klaren geworden bin, stimme ich mich innerlich auf meinen Gast ein, lege ihn geistig auf den Flügel, um dann mit ihm und mit den aus dem Moment mir eingegebenen Klängen auf eine musikalische Reise aufzubrechen. Der Gast seinerseits legt sich während der abgemachten Zeit entspannt aufs Sofa oder auf sein Bett.

Da Zeit und Ort in der heutigen Zeit nicht wirklich eine Rolle spielen und ich und mein Gast während dem Spiel in energetischem Kontakt bleiben, übertragen sich die heilenden Klänge ohne Probleme ins System des Gastes und beginnen dort ihre Transformations- und Heilarbeit.

Anschliessend oder Stunden oder Tage später kann ein weiteres telefonisches Gespräch helfen, das Erlebte besser zu verstehen und helfen, eventuell bewusst gewordene Erkenntnisse sinnvoll in den Alltag zu integrieren.

Durch diese Art der Klangbehandlung können alte, aber auch neue, heilsame und klärende Bilder auftauchen. Sie sind ein Zeichen eines beginnenden Bewusstseinsprozesses. Ebenso können körperlich spürbare, energetische Verschiebungen stattfinden, die ebenfalls Teil des ständig sich verändernden

und im Langzeitraffer sich heilenden Ich-Erlebens sind. Auch können lange, interessante innere Reisen und Geschichten erlebt werden, je nach momentanem Zustand der Seele und des Bewusstseins.

Diese Behandlung ist geeignet, um sich selber oder andern (als Geschenk) etwas Wunderbares zu schenken, sich selber wieder mehr emotional begegnen zu können oder eine musikalische Hilfe in Anspruch zu nehmen, die tiefgreifend heilend und integrierend wirkt.

Kostenpunkt: 110 Fr.

Ebenso ist es möglich, das Klavierspiel auf CD aufzeichnen zu lassen und sich das immer mal wieder anzuhören und seine Wirkung so zu verstärken.

# Indianische Flöte Einführungs-/Spielkurs



Die beliebten Kursnachmittage gehen auch im Herbst weiter. Die nächsten Auswahl-Daten:

**Samstag, 13. September 2014**  
**Samstag, 27. September 2014**

In beiden Kursen sind noch Plätze frei

Nähere **Infos** auf meiner Webseite:

<http://samuel-staffelbach.ch/Indianerfloeten-Seminare.html>

# Klang und Meditation

bei den Benediktinern



## 3. – 5. Oktober 2014

Zusätzlich zu den öfter stattfindenden Tageskursen veranstalten Br. Daniel Prandini OSB und ich nächstens ein vertiefendes Wochenende!

Hier der Flyer-Link mit der Möglichkeit zur Anmeldung:

<http://www.benediktiner-stille.ch/zazen-sitzen-in-der-stille/klang-und-meditation-bei-den-benediktinern-1/anmeldung-wochenende-klang-und-meditation/>

Die Kursstruktur mit dem Wechsel Klangmassage/Meditation ähnelt an diesem Wochenende plus/minus dem Tageskurs. Diese 3 Tage sind durch das längere Eintauchen ins Thema selbstredend jedoch viel intensiver.

# Klangschalen-Massage

## Einführungskurse



**...Hier die Daten der neuen Kurse für den Herbst...**

**7. - 9. November 2014 im Kientalerhof, Kiental/BE:**

<http://www.kientalerhof.ch/cms/wp-content/kurse/kurs-1709.html>



Der schöne „Kientalerhof“ am Fusse der Blüemlisalp mit der inspirierenden Atmosphäre und der legendären Küche...

**14. – 16. November im Via Cordis, Flüeli-Ranft/OW**

[http://viacordis.ch/de/01\\_kurse/kurse\\_detail.php?id=234927](http://viacordis.ch/de/01_kurse/kurse_detail.php?id=234927)



Das einfache, sympathische Kurszentrum über dem Sarnersee/OW

**... NEU! ... NEU! ... NEU! ...**

## **Kursreihe „ICH BIN KLANG“**

**Klangschalen-Massage in 4 Tageskursen**



Auf Wunsch der Firma Phytomed, bei der ich bereits die Wasser-Klang-Essenzen-Kurse zusammen mit Regina Fürer durchführe, biete ich neu in 4 einzelnen Tageskursen verteilt über ein Jahr Klangschalen-Massage-Kurse durch. Die 4 einzelnen Tageskurse beinhalten in etwa das Programm des Einführungs- und des Fortsetzungskurses Klangschalen-Massage, das ich im Haus Via Cordis anbiete.

### **Die vollständige Kursreihe „Ich bin Klang“ im Überblick:**

- |                                 |   |
|---------------------------------|---|
| <b>3. Nov. 14 / 3. Feb. 15:</b> | <b>Teil 1 Grundlegende Techniken</b>        |
| <b>12. Mai 15:</b>              | <b>Teil 2 Grundklangmassage</b>             |
| <b>8. Sept. 15:</b>             | <b>Teil 3 Erweiterte Techniken</b>          |
| <b>17. Nov. 15:</b>             | <b>Teil 4 Die individuelle Klangmassage</b> |

Hier das PDF zu Teil 1 sowie alle nötigen Infos und Anmelde-Koordinaten

[http://www.phytomed.ch/platform/content/Events/2694/KD139.01\\_Spezialthemen\\_Klangschalenmassage\\_Teil1\\_3.11.2014.pdf](http://www.phytomed.ch/platform/content/Events/2694/KD139.01_Spezialthemen_Klangschalenmassage_Teil1_3.11.2014.pdf)

# 7. Klangmassage- Anwender-Abend



Für diejenigen, die bereits einen meiner Basiskurse in Klangschalen-Massage besucht haben, gibt's zum Üben, Geniessen und Neu-Lernen den 2-monatlich stattfindenden Anwender-Abend. Er findet zum 7. Mal statt am:

**Fr, 12. Sept. von 19.00 bis ca. 21.30 Uhr**

Übernächstes Mal: 31. Oktober  
Kosten pro Person: 35 Fr.  
Durchführung: ab 6 Personen.  
Ort: Yogagemeinschaft Luzern, Hirschengraben 13a,  
6003 Luzern  
Ortslink hier: [http://samuel-staffelbach.ch/Klangschalen-Massage\\_Anwendergruppe.html](http://samuel-staffelbach.ch/Klangschalen-Massage_Anwendergruppe.html)  
Anmeldung: [info@samuel-staffelbach.ch](mailto:info@samuel-staffelbach.ch)  
oder per Telefon 041 610 03 07

# Wasser-Klang-Essenzen



Die Kursdaten fürs zweite Halbjahr 2014:

**23. September 2014 Einführungskurs**  
**24. September 2014 Fortsetzungskurs**

**Anmeldungen** sind für diese Tage direkt bei der Firma Phytomed AG in Burgdorf möglich. Nicole Wepler: 034 460 22 42 oder [weppler@phytomed.ch](mailto:weppler@phytomed.ch)

**Mehr Infos** für diese Kurse bei Nicole Wepler (siehe oben) oder auch über diese Links:

**Einführungskurs:**

[http://www.phytomed.ch/platform/content/Events/2484/23.09.14\\_Wasser-Klang-Essenzen\\_EK.pdf](http://www.phytomed.ch/platform/content/Events/2484/23.09.14_Wasser-Klang-Essenzen_EK.pdf)

**Fortsetzungskurs:**

[http://www.phytomed.ch/platform/content/Events/2485/24.09.14\\_Workshop\\_Wasser-Klang-Essenzen.pdf](http://www.phytomed.ch/platform/content/Events/2485/24.09.14_Workshop_Wasser-Klang-Essenzen.pdf)

# Heilgottesdienste u. Heilmeditationen mit Roman Grüter, dem bekannten spirituellen Heiler



Hier die Daten für die beliebten Heilgottesdienste **im Bildungshaus Matt Schwarzenberg LU** bis Ende 2014:

**17. Sept. / 29. Okt. / 17. Dez.**

Hier die Daten für die **Heilmeditationen in Kriens** bis Ende 2014:

**10. Sept. / 15. Okt. / 12. Nov.**

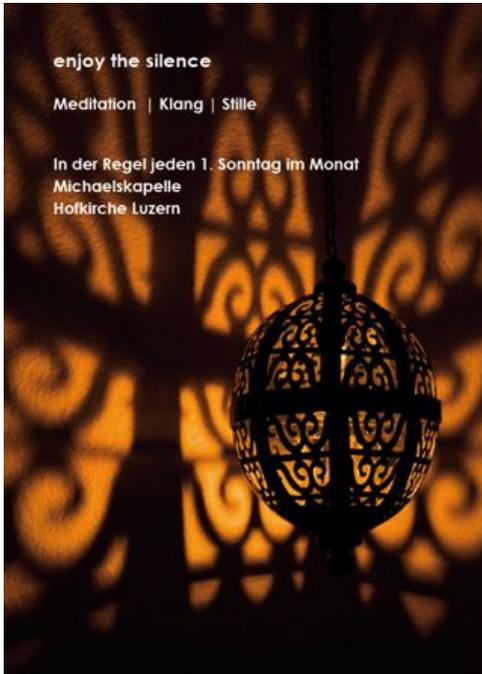
Wie immer auch mit Infos abrufbar auf meiner Homepage hier:

[http://samuel-staffelbach.ch/Veranstaltungen\\_Roman-Grueter.html](http://samuel-staffelbach.ch/Veranstaltungen_Roman-Grueter.html)

oder über die Homepage von Roman Grüter hier:

<http://www.roman-grueter.ch/>

# Enjoy the Silence



**Eine Stunde der Achtsamkeit...**

**Geht fortlaufend weiter...**

**Einfach im inneren Garten der Stille SEIN und das Bewusstsein sich verändern lassen...**

**NICHTS TUN!**

**Ort:** Michaelskapelle, Hofkirche. Luzern, 19.30 – 20.30 Uhr

**Daten 2014 mit mir:**

**28. Sept. / 7. Dez.**

**mit Ursula und Christin:**

**7. Sept./ 2. Nov.**

**jeweils 19.30 bis 20.30 Uhr**

**Eintritt frei**

Ich wünsche allen, dass ihr euren inneren Garten der Stille finden möget und dass ihr vielleicht auch den Äusseren in Römerswil kennenlernt... 😊

## **Euer Samuel Staffelbach**



Samuel Staffelbach  
Schmiedgasse 46  
CH-6370 Stans  
041 610 03 07  
077 403 31 52  
Klang & Musik  
Instrumente & Seminare  
Therapie  
[www.samuel-staffelbach.ch](http://www.samuel-staffelbach.ch)  
[info@samuel-staffelbach.ch](mailto:info@samuel-staffelbach.ch)

Wer keine Newsletter mehr bekommen möchte, einfach ein Mail an [info@samuel-staffelbach.ch](mailto:info@samuel-staffelbach.ch)